

dimarts, 09 de juliol de 2024

Bingo Musical a Balàfia II amb HIDROPONENT

Una proposta per a la memòria, l'estimulació i la hidratació

El 9 de juliol es va dur a terme una activitat lúdica i educativa a la residència Balàfia II de Lleida: un Bingo Musical. L'objectiu principal va ser **fomentar la reminiscència i l'estimulació cognitiva** dels residents a través de cançons populars de la seva joventut, amb l'ajuda del robot Temi, que va amenitzar la vetllada amb la música, alhora que va **reforçar la importància de la hidratació**.

Durant l'activitat, cada línia o bingo completat va ser una oportunitat per recordar als participants la necessitat de beure aigua, amb la cançó "8 vasos d'aigua" de Nestlé com a recurs didàctic. D'aquesta manera, es va **combinar l'entreteniment amb la promoció d'hàbits saludables**, un dels pilars fonamentals del projecte Hidroponent.

El Bingo Musical va generar una resposta molt positiva per part dels residents, que van mostrar un alt grau de participació i satisfacció. A més de l'estimulació cognitiva, l'activitat va afavorir la interacció social i va crear un ambient agradable i distès.

Temi: un robot al servei de la salut

En el marc d'aquest projecte, s'ha implementat un **estudi pilot** a la residència Balàfia II, on dos robots han estat assignats a dues de les quatre plantes del centre. Les dues plantes restants serviran com a grup control, cosa que permet als investigadors comparar els resultats i avaluar l'efectivitat de la intervenció robòtica en la promoció de la hidratació.

El robot Temi, no només anima els residents a mantenir-se hidratats, sinó que també ajuda a **monitorar el consum de líquids dels residents**, proporcionant dades valuoses per a la investigació. Aquesta tecnologia és part d'un esforç més ampli per implementar solucions tecnològiques basades en la robòtica assistencial i els dispositius IoT per millorar la hidratació.

Hidroponent: tecnologia i activitats per fomentar la hidratació i el benestar



Descargar imagen

Els residents de Balàfia II participant en el Bingo Musical. L'activitat va combinar la música i el joc per **estimular la memòria i fomentar la hidratació**, dos aspectes clau per a la salut i el benestar de les persones grans.

Per conèixer més detalls sobre aquesta iniciativa i veure com els residents van gaudir de la jornada, us convidem a visitar el perfil d'Instagram d'Hidroponent .

Aquesta iniciativa es va emmarcar en el conjunt d'accions que Hidroponent, liderat per la [Universitat de Lleida](https://www.udl.cat/ca/) [<https://www.udl.cat/ca/>], duu a terme per millorar la hidratació de les persones grans. A través de solucions tecnològiques innovadores i activitats educatives com aquesta, el projecte busca **promoure un envelliment saludable i millorar la qualitat de vida dels residents**.

L'equip d'Hidroponent agraeix la col·laboració de [La Vanguardia](https://www.lavanguardia.com/encatala/20240716/9807132/quant-mengis-records-beure-aigua.html) [<https://www.lavanguardia.com/encatala/20240716/9807132/quant-mengis-records-beure-aigua.html>] i [Lleida TV](https://ott.lleidatv.cat/ca/pv/5d0508be-8f0d-2c00-4c94-39b32f637803) [<https://ott.lleidatv.cat/ca/pv/5d0508be-8f0d-2c00-4c94-39b32f637803>], que van cobrir l'esdeveniment i van contribuir a difondre la importància de la hidratació en la gent gran.

Per a més informació sobre el projecte Hidroponent i les seves activitats, podeu visitar el seu perfil d'Instagram aquí . [<https://www.instagram.com/hidroponent/>]



Residents i auxiliars compartint rialles i cançons amb Hidroponent. / Imatge: Hidroponent UdL.