

El primer paquet de treball d'Hidroponent publica el seu primer article científic a Nutrients

El paquet de treball 1 (WP1) del projecte Hidroponent ha publicat el seu primer article científic a la revista internacional d'accés obert *Nutrients*, el passat 14 de febrer de 2026.

L'article, titulat "*Hydration and Dehydration Prevention in Nursing Homes: Perspectives, Barriers, and Practices of Care Teams and Managers*" [

<https://doi.org/10.3390/nu18040630>], ha estat elaborat conjuntament amb les investigadores del grup GREISI [[/sites/Greisi/ca/](https://sites/Greisi/ca/)] de la **Universitat de Lleida**, i analitza la gestió de la hidratació en l'entorn residencial des d'una perspectiva organitzativa i assistencial.

Accés a l'article (Open Access):

<https://doi.org/10.3390/nu18040630> [
<https://doi.org/10.3390/nu18040630>]

Un estudi per entendre abans d'intervenir

Es tracta d'un estudi previ, de caràcter qualitatiu, que tenia com a objectiu comprendre com s'identifica, es prevé i es gestiona la deshidratació en l'atenció residencial, així com detectar necessitats i oportunitats de millora.

L'estudi es va dur a terme mitjançant:

- Dos grups focals amb 18 professionals (infermeres i auxiliars)
- Dues entrevistes semiestructurades amb membres de direcció

L'anàlisi va permetre explorar cinc dimensions clau: coneixement sobre la deshidratació, identificació, prevenció, barreres i facilitadors, i propostes de millora.

Per què és important abordar la deshidratació?

La deshidratació per baixa ingesta és **freqüent en persones grans institucionalitzades** i s'associa amb una morbiditat més elevada, mortalitat i costos sanitaris. La seva prevenció requereix coordinació professional, suport institucional i **estratègies adaptades a les necessitats de cada resident**.

Els resultats mostren que, tot i que els equips reconeixen la importància de la hidratació, existeixen barreres com:

**nutrients**
an Open Access Journal by MDPI

Descarregar imatge

Hydration and Dehydration Prevention in Nursing Homes: Perspectives, Barriers, and Practices of Care Teams and Managers

Elena Paraiso-Pueyo; Cristina Vallès-Carvajal; Carla Camí; Teresa Botigué; Laia Selva-Pareja; Rosa Mar Alzuria-Alós

Nutrients **2026**, Volume 18, Issue 4, 630

Sobre la revista *Nutrients*

Nutrients és una revista científica internacional, revisada per parells i d'accés obert, especialitzada en nutrició humana. Es publica en línia amb periodicitat semimensual per l'editorial científica [MDPI](#).

El seu model d'**accés obert** garanteix que els articles publicats siguin accessibles lliurement a la comunitat científica i a la societat en general, afavorint la transferència de coneixement i l'impacte social de la recerca.

- **Formació** específica **limitada**
- **Absència** de **protocols** concrets
- Sistemes de registre que **no sempre** reflecteixen la ingesta real

Ahora, s'identifiquen facilitadors rellevants, com ara:

- **Recordatoris** d'hidratació
 - Millor **accessibilitat** a l'aigua
 - Recursos **sensorials**
 - Promoció de **l'autonomia**
 - Activitats **socials**
 - **Suport** actiu de la **direcció**
-

El paper clau de l'equip d'infermeria i la coordinació institucional

L'estudi posa de manifest que **l'equip d'infermeria té un paper central** en la detecció precoç de la deshidratació i en la implementació d'estratègies personalitzades per fomentar la ingesta de líquids. Al mateix temps, el suport de la direcció resulta determinant per consolidar protocols, millorar registres i garantir una gestió coherent i sostinguda en el temps.

Aquests resultats aporten una base sòlida per orientar futures accions del projecte Hidroponent i contribuir a una gestió de la hidratació més segura, estructurada i centrada en la persona en l'àmbit residencial.

Moltes gràcies a tot l'equip investigador per la seva tasca: **Elena Paraíso-Pueyo, Cristina Vallès-Carvajal, Carla Camí, Teresa Botigué, Laia Selva-Pareja i Rosa Mar Alzuria-Alós.**

Més informació al nostre compte d'Instagram . [https://www.instagram.com/p/DVGSY59DL8k/?img_index=1]