

divendres, 22 de maig de 2026

El projecte Hidroponent referma el seu compromís amb la recerca en geriatria al 41è Congrés de la SENPE

L'equip del projecte Hidroponent ha tornat a tenir una presència destacada a la cita anual de la [Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo](https://senpe.com/) [<https://senpe.com/>] (SENPE). En aquesta 41a edició, celebrada a **Pamplona del 20 al 22 de maig** sota el lema *"Construyendo juntos el futuro de la Nutrición Clínica"*, les investigadores d'Hidroponent, Teresa Botigué i Cristina Vallès juntament amb el grup [GREISI](#) [



Aquest any, el congrés ha anat més enllà de la ciència per fusionar l'avantguarda investigadora amb el costat més humà de la professió.

Un espai d'innovació i debat per recordar que la **nutrició clínica és, sobretot, acompanyar, cuidar i transformar vides.**

<https://www.irbllleida.org/ca/recerca/53/grup-de-recerca-en-educacio-per-a-la-salut-infermeria-sostenibilitat-i-inno>] han compartit els darrers avenços de la seva recerca.

En el marc del paquet de treball **WP1**, enfocat a la millora de la salut en l'entorn residencial, es van defensar ahir dijous dos pòsters científics centrats en la hidratació de la gent gran:

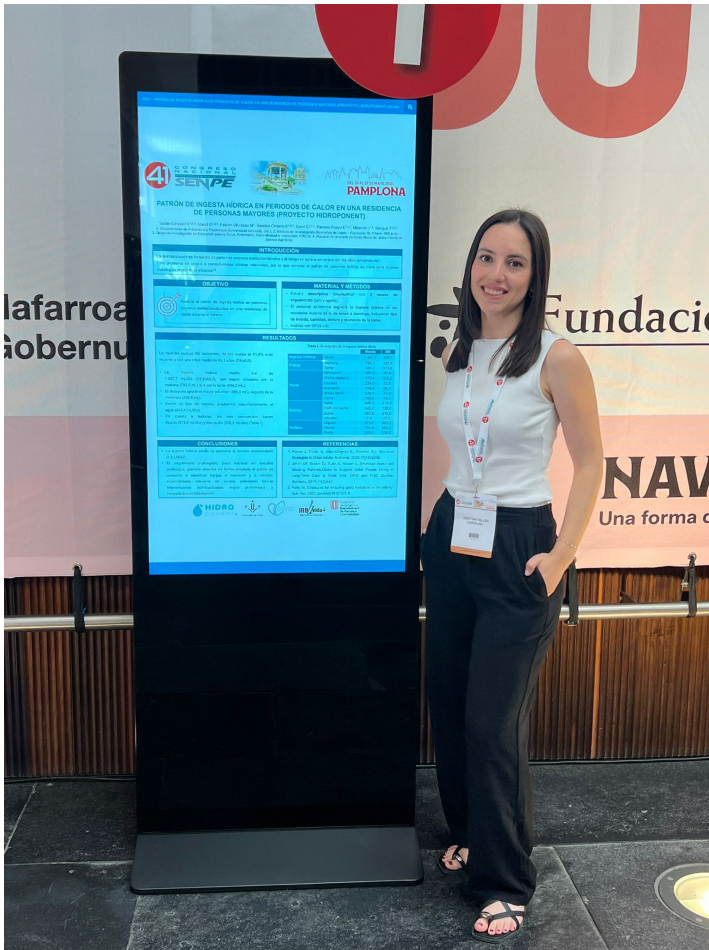
1. **"Hidratación en personas mayores institucionalizadas: retos y oportunidades desde la perspectiva del equipo asistencial"**, defensat per la Cristina Vallès.

Un estudi qualitatiu que explora de primera mà les barreres i els elements facilitadors que es troben els professionals a les residències, clau per dissenyar estratègies d'intervenció efectives.



2. "Patrón de ingesta hídrica en periodos de calor en una residencia de personas mayores", també a càrrec de la investigadora Cristina Vallès.

Un treball descriptiu que analitza detalladament el consum de líquids de les persones grans durant l'estiu per tal de detectar els moments crítics del dia en què cal reforçar la pauta d'hidratació.



Aquesta nova participació en la SENPE consolida la trajectòria d'Hidroponent en la difusió de resultats d'alt impacte social i científic, obrint noves línies de diàleg amb experts del sector per optimitzar l'atenció i el benestar del col·lectiu de la tercera edat.

També podeu donar una ullada al nostre post d'Instagram . [https://www.instagram.com/p/DYpKavLiASt/?img_index=1]