

# Entrevista a Cristina Solà, tècnica de comunicació d'Hidroponent

**Cristina Solà Canosa** és tècnica de comunicació del Projecte Hidroponent. Forma part del **WP5: Pla estratègic de difusió del projecte al públic general, públics específics, públic acadèmic i públic intern**. Està cursant l'últim any del **grau de Comunicació i Periodisme Audiovisuals** [ <https://audiovisuals.udl.cat/es> ].

En aquesta entrevista, la Cristina explica quin paper **juga dins del projecte Hidroponent**, què la va motivar a unir-se, i com compagina els seus estudis amb la seva feina.

L'**equip** del WP5 està format per les doctores **Mariona Visa i Marga Carnicé**.



Descarregar imatge

## 1. Quin paper jugues dins del projecte Hidroponent?

Soc tècnica de comunicació, per tant, porto les xarxes socials, com l'Instagram i el YouTube, també gestiono la pàgina web i altres qüestions de la comunicació interna. Tot això ho faig gràcies al suport i a la guia de les meves mentores, Mariona Visa i la Marga Carnicé.

## 2. Què et va motivar a unir-te al projecte?

Doncs la Mariona Visa, que és la responsable del paquet de treball de comunicació, també és professora meva. Un dia a classe ens va presentar aquesta oportunitat i ens va dir que els que estàvem cursant la seva assignatura érem capaços de dur a terme aquesta tasca. Des d'un primer moment, em va interessar molt el fet de poder començar a treballar en allò que estava estudiant, per així començar a agafar pràctica.

## 3. Què et va portar a escollir la carrera de Comunicació Audiovisual i Periodisme?

Sempre m'ha apassionat parlar i fer preguntes, i per això vaig començar la carrera pel vessant del periodisme. Però ara que ja he avançat i em trobo en el quart any, m'agrada molt més el món audiovisual i les xarxes socials. Tot i això, no estic tancada a res.

## 4. Com compagines la teva tasca a Hidroponent amb la teva carrera?

Amb disciplina i organització. Per mi, el meu mòbil és una eina clau: és la meva agenda, allà apunto totes les meves tasques i calendaris. Com que me l'enduc a tot arreu, puc apuntar qualsevol tasca en qualsevol moment. A més, ara he tingut l'oportunitat de vincular el meu TFG (Treball de Final de Grau) amb el projecte Hidroponent, i això em permet destinar-hi més temps mentre estudio i treballa alhora.

## 5. Quin ha estat el moment més significatiu o gratificant de la teva trajectòria fins ara, tant en l'àmbit acadèmic com professional?

El projecte Hidroponent és una iniciativa de la **Universitat de Lleida**, liderada per la Dra. Teresa Botigué, i finançada per l'**Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR)**.

Un dels moments més gratificants va ser quan vaig saber que m'havien seleccionat per aquesta feina. Em va donar molta confiança, autoestima i seguretat, i em va fer veure que això anava endavant. Poder treballar mentre estava cursant la carrera m'ha permès agafar pràctica i acabar els estudis ja treballant en allò que estava estudiant.

## **6. Quin consell donaries a un jove que vol entrar en el món de la comunicació?**

Sobretot, no tenir vergonya i apuntar-te a tot el que et proposin o t'ofereixin. Si després no surt, no passa res, però almenys ho has intentat. No esperis acabar la carrera per començar a fer coses. Mou-te, busca, investiga, aprèn, equivoca't... És així com, quan acabes els estudis, ja tens confiança perquè has anat fent coses que t'han donat seguretat.

## **7. Com t'imagines la teva trajectòria en els pròxims anys? Et veus continuant en el món audiovisual o explorant noves àrees professionals?**

Crec que un dels meus punts forts és que estic oberta a totes les possibilitats. És cert que m'agradaria continuar en aquest vessant de l'audiovisual perquè he descobert que m'agrada molt. A més, les pràctiques de la carrera les faré en una agència de comunicació, així que tot està molt enllaçat. Però mai se sap, si em surt alguna oportunitat en periodisme o qualsevol altra cosa, hi estaria disposada. Tot el que vingui, benvingut sigui.

- 
- Per a més informació sobre aquest paquet de treball del projecte Hidroponent, podeu consultar l'**entrevista de la Cristina Solà al nostre Instagram** . [  
[https://www.instagram.com/reel/DDukW\\_Lt4ZQ/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA](https://www.instagram.com/reel/DDukW_Lt4ZQ/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA)  
]