

Finalitza la recollida de dades amb els temporers agrícoles en el projecte HIDROPONENT

El projecte Hidroponent, impulsat per la [Universitat de Lleida \(UdL\)](https://www.udl.cat/ca/) [<https://www.udl.cat/ca/>] i amb l'objectiu de millorar la hidratació en col·lectius vulnerables, **ha conclòs la fase de recollida de dades amb els temporers agrícoles**. Aquesta iniciativa, liderada per les investigadores Judith Roca i Tània Cemeli, s'ha centrat en el monitoratge de l'estat d'hidratació i l'estrès per calor dels treballadors agrícoles durant la campanya de la fruita, en plena temporada d'estiu.

Objectius i metodologia del projecte

El projecte Hidroponent va iniciar la recollida de dades coincidint amb l'inici de la campanya de collita de la pera llimonera, amb un èmfasi especial en la **protecció de la salut dels temporers**, un dels col·lectius més exposats a les inclemències del canvi climàtic. Mitjançant l'ús de sensors portables, com polseres intel·ligents, es va mesurar la sudoració en temps real, la pèrdua d'electròlits i altres indicadors fisiològics com la temperatura corporal, la freqüència cardíaca i la tensió arterial.

Els participants van portar aquests dispositius durant les seves jornades laborals en condicions de calor extrema.

L'objectiu era **recopilar informació detallada sobre com**

les condicions laborals afecten la seva hidratació i la seva salut general, amb la finalitat de generar pautes d'hidratació personalitzades que puguin ser implementades en futures campanyes agrícoles.

Resultats preliminars

Les dades recollides permetran establir **recomanacions d'hidratació específiques per a cada treballador**, tenint en compte les seves necessitats individuals i les condicions climàtiques a les quals estan exposats. Això no només ajudarà a reduir els riscos associats a la deshidratació i l'estrès per calor, sinó que també millorarà el benestar general dels temporers durant la campanya agrícola.

Projecció futura

Amb la finalització d'aquesta fase de recollida de dades, el projecte Hidroponent entra ara en una fase d'anàlisi i desenvolupament de recomanacions. Els resultats seran compartits amb les administracions públiques, les cooperatives agrícoles i altres sectors implicats en l'objectiu de millorar les condicions laborals dels temporers en les futures campanyes. **Aquesta iniciativa també podria tenir aplicacions en altres entorns laborals similars**, contribuint així a la protecció de la salut en diferents sectors professionals.



El projecte Hidroponent continua treballant per assolir els seus objectius en altres col·lectius vulnerables, com la gent gran i els infants, demostrant el seu **compromís amb la salut i el benestar** de les persones que pateixen les conseqüències del canvi climàtic a les comarques de Ponent.



Un temporer agrícola portant una polsera intel·ligent que monitora el seu estat d'hidratació en temps real

/ Imatge: HIDROPONENT UdL.