

divendres, 23 d'agost de 2024

HIDROPONENT conclou la fase d'intervenció a la residència Balàfia II

El projecte HIDROPONENT, dirigit per la [Universitat de Lleida \(UdL\)](https://www.udl.cat/ca/) [<https://www.udl.cat/ca/>] amb Teresa Botiqué al capdavant, **ha conclòs la seva fase d'intervenció** a la residència Balàfia II el divendres 23 d'agost. Aquesta fase s'ha centrat en la **millora de la ingesta hídrica** dels residents mitjançant diverses activitats innovadores i la utilització del robot humanoide Temi, dissenyat pel Group Saltó.

Durant aquest període, s'han dut a terme diverses activitats amb l'objectiu de **promoure la hidratació i el benestar dels residents**, abastant tres àmbits principals: animació, psicoteràpia i fisioteràpia.

En l'àmbit de l'**animació**, la primera activitat es va realitzar el 3 de juliol amb la [creació d'un mural sobre la importància de la hidratació](#) [



Aquest projecte ha estat possible gràcies a la col·laboració del personal de la **residència Balàfia II i del Group Saltó**. La implicació de tots dos equips ha estat fonamental per dur a terme les diverses activitats i garantir el benestar dels residents durant la fase d'intervenció. La resposta positiva dels residents i les seves famílies ha estat un reflex de l'impacte positiu d'aquesta iniciativa, que ha estat **molt ben valorada per tots els participants**.

https://www.instagram.com/reel/C9K69fHsKiR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==].

Els residents van explorar els beneficis de beure aigua a través de l'expressió artística. Els dies 17 i 18 de juliol, es va organitzar un [bingo musical](#) [

https://www.instagram.com/p/C9U_pYMsX15/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==] que va servir tant per entretenir com per reforçar la conscienciació sobre la necessitat de mantenir-se hidratat. El 7 d'agost, els residents van participar en una sessió de teràpia d'art, utilitzant l'art com a eina per explorar temes relacionats amb la salut.

En la part de la **psicoteràpia**, els dies 24 i 25 de juliol es van realitzar [tallers sensorials](#) [

https://www.instagram.com/reel/C95S7AetCdO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==] per estimular els sentits dels residents, contribuint a la seva percepció i benestar emocional. El 31 de juliol, la residència va acollir una sessió d'estimulació cognitiva mitjançant un [joc de sons](#) [

https://www.instagram.com/p/C-GIfB6Nwon/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==], on amb l'ajuda del robot Temi, els residents van exercitar la memòria i van fomentar la hidratació

I pel que fa a la **fisioteràpia**, es van dur a terme dues sessions. [La primera](https://www.instagram.com/reel/C9fYec6tmC0/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==) [https://www.instagram.com/reel/C9fYec6tmC0/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==] va tenir lloc el 10 de juliol, i la segona el 14 d'agost, amb exercicis enfocats a millorar la mobilitat i la salut física dels residents.

Finalment, l'activitat de **cloenda** es va celebrar el 21 d'agost, amb un [ball grupal i un taller de cuina](https://www.instagram.com/reel/C_BO0UdtGo1/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==) [https://www.instagram.com/reel/C_BO0UdtGo1/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==], oferint als residents una jornada de convivència i diversió per concloure aquesta fase del projecte.



Residents participant en el taller de cuina durant l'activitat de cloenda del projecte Hidroponent.

/Imatge: HIDROPONENT UdL.

Amb la finalització de les activitats, l'equip d'HIDROPONENT es prepara per **avaluar l'impacte de la intervenció** en l'estat de salut i hidratació dels residents durant les pròximes setmanes.