

dimecres, 24 de juliol de 2024

HIDROPONENT desperta els sentits a Balàfia II

El projecte Hidroponent, liderat per la [Universitat de Lleida](https://www.udl.cat/ca/) [<https://www.udl.cat/ca/>] i finançat per l'[AGAUR](https://agaur.gencat.cat/es/inici/) [<https://agaur.gencat.cat/es/inici/>], va dur a terme un **taller sensorial** a la residència Balàfia II el passat 24 de juliol. Aquesta iniciativa va constar de cinc estacions dissenyades per **estimular cada un dels cinc sentits**, despertant la memòria i les emocions dels participants.

Un recorregut pels cinc sentits

Oïda: Se'ls va presentar un conjunt de peces de fusta, cadascuna amb un so distintiu. La tasca consistia a sacsejar les peces i identificar les parelles que produïen el mateix so. Aquesta activitat va estimular la seva capacitat auditiva i va **desafiar la seva memòria**, fomentant la concentració i l'atenció als detalls.

Vista: Un cercle cromàtic, compost per tres capes de cel·lofana de colors primaris (vermell, groc i blau), va permetre als residents experimentar amb la màgia dels colors. En superposar les capes, van poder observar com es creaven els colors secundaris (taronja, morat i verd), **despertant la seva curiositat i creativitat**.

Tacte: En aquesta estació, els residents van explorar el món a través del tacte d'una manera divertida i estimulante. Es van presentar dues capsos misterioses, una amb una pilota a dins i l'altra amb una esponja de reixeta. Els participants havien d'introduir la mà a cada capsa, sense mirar, i intentar endevinar quin objecte estaven tocant. Aquesta activitat va **desafiar la seva percepció tàctil** i va generar moments de sorpresa i rialles. A més, van jugar a una versió adaptada del "Gastón Cabezón", on se'ls va repartir una carta a cada un i havien d'introduir la mà dins l'orella del Gastón per trobar, sense mirar, l'objecte que indicava la seva carta i endevinar-lo només pel tacte.

Per als residents amb major deteriorament cognitiu, es va adaptar l'activitat. Van poder gaudir de la textura suau de les plomes, manipular la sorra màgica (kinetic sand) que flueix entre els dits com un líquid, però es manté unida com un sòlid, i crear figures amb plastilina, **estimulant així la seva creativitat i les seves habilitats motores fines**.

Olfacte: Diferents pots amb aromes misteriosos van posar a prova l'olfacte dels residents. A través de l'olor, van poder identificar productes quotidians com cafè, llimona o espècies, **despertant records i associacions** lligades a les seves experiències personals.

Gust: En aquesta estació, els residents van experimentar una explosió de sabors. Mitjançant pipetes, se'ls va aplicar a la mà petites gotes de diferents líquids amb sabors molt diversos: alguns extremadament dolços, altres amargs i d'altres salats. Aquesta activitat va **estimular les seves papil·les gustatives** i va generar reaccions de sorpresa i curiositat davant la varietat de sensacions.

Aquesta estimulació sensorial va tenir un **impacte positiu** en els residents, **fent-los més receptius i participatius** en les activitats i en la seva hidratació.



Descarregar imatge

Per garantir que tots els residents poguessin gaudir de l'experiència, **es van adaptar les activitats per a aquells amb major deteriorament cognitiu**. Aquestes activitats, dissenyades per ser més senzilles i accessibles, van permetre als residents amb necessitats especials poder participar activament en el taller.



Residents gaudint d'una partida adaptada de "Gastón Cabezón". / Imatge: Hidroponent UdL.

Hidratació i benestar

La **hidratació** va ser un **element central durant el taller**, amb pauses regulars per beure aigua i recordatoris sobre la importància de mantenir-se hidratat per a una bona salut física i mental. En aquest sentit, el robot Temi va tenir un paper especial, ja que durant les pauses d'hidratació, va passar entre els residents recordant-los la importància de beure aigua i animant-los a fer-ho. La Mari Carmen Garín, resident de Balàfia II, va expressar: "Quan el robot Temi passa i posa música, no puc evitar ballar. El trobaré molt a faltar quan no hi sigui".

Un èxit rotund

El taller sensorial va ser tot un èxit, generant una resposta molt positiva per part dels residents, que van mostrar un **alt grau de participació i satisfacció**.

Per veure el vídeo sencer de l'activitat, entra en el nostre perfil d'Instagram . [

https://www.instagram.com/reel/C95S7AetCdO/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==]