

dimecres, 03 de juliol de 2024

HIDROPONENT inicia la fase d'intervenció a la residència Balàfia II

El projecte Hidroponent, liderat per la Universitat de Lleida (UdL) amb **Teresa Botigué** al capdavant, ha posat en marxa amb èxit la fase d'intervenció a la residència Balàfia II de Lleida. Després d'una prova pilot realitzada la setmana del 10 de juny per provar el funcionament del robot Temi, **el projecte ha entrat en la seva fase principal el dia 1 de juliol.**

L'objectiu principal d'aquesta fase és reforçar la ingesta hídrica dels residents mitjançant recordatoris personalitzats tant als residents com als auxiliars. Temi, un robot que s'ha unit a la residència, no només anima els residents a mantenir-se hidratats, sinó que també ajuda el personal a fer un seguiment detallat del consum de líquids de cada persona.

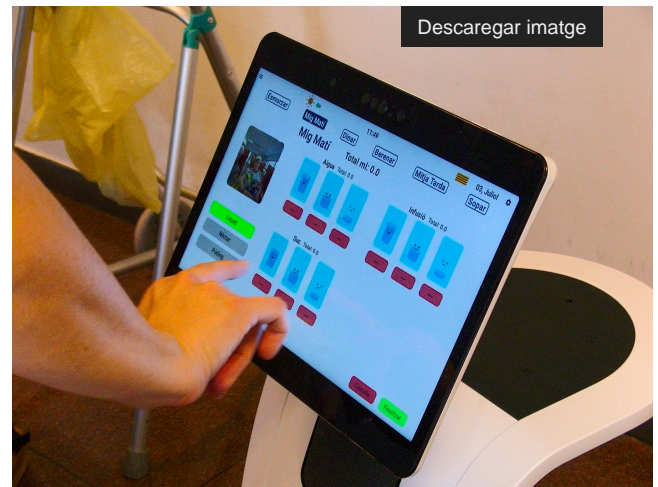
Activitat del 3 de juliol: pintant un mural per la hidratació

El dia 3 de juliol es va dur a terme una activitat especial en el marc del projecte. Els residents van participar en la creació d'un mural sobre la importància de la hidratació. A través de la pintura, els usuaris de la residència van explorar els beneficis de beure aigua, la quantitat diària recomanada (8 gots) i van gaudir de vídeos i música relacionats amb l'aigua, fruites i sucres naturals.

El mural de la hidratació, penjat a l'entrada de la residència Balàfia II, està dissenyat per educar i conscienciar els residents sobre aspectes crucials de la hidratació. El mural aborda qüestions com què podem beure o menjar per estar hidratats, quins beneficis té estar ben hidratat, quan hem de beure i quants gots hem de beure al dia. Aquestes preguntes es treballen mitjançant vídeos educatius reproduïts pel robot Temi, expressió artística amb colors relacionats amb l'aigua i música sobre la hidratació i dibuixos amb ceres que representen aliments i begudes hidratants.

Segons la investigadora del projecte Eva Barallat: **"L'activitat va ser tot un èxit, generant emocions positives i fomentant la receptivitat dels residents cap a la hidratació."** Barallat va afegir que fins i tot les persones amb deteriorament cognitiu es van mostrar més receptives gràcies a l'estímul de veure cares noves, moviment, música i colors.

Temi, el robot humanoide utilitzat a la residència Balàfia II, és una peça clau en aquesta fase del projecte. A més d'oferir recordatoris personalitzats, ajuda a monitorar el consum de líquids dels residents, **proporcionant dades valuoses per a la investigació.** Aquesta tecnologia és part d'un esforç més ampli per implementar solucions tecnològiques basades en la robòtica assistencial i els dispositius IoT per millorar la hidratació.



Temi, el robot dissenyat pel **Group Saltó**. Ricard Ribalta i Ana Chiratcu integrants del Group Saltó, han destacat la versatilitat del robot Temi, que pot ser utilitzat en altres dispositius i programat per recordar altres tasques o activitats. A més, han assenyalat que el robot **ha estat adaptat als requisits específics del projecte Hidroponent.**

Aquest mural no només serveix com a recordatori visual per als residents sinó que també implica als familiars i visitants, que poden veure'l a l'entrada de la residència durant tota la durada del projecte. Aquesta exposició continuada del mural reforça la importància de la hidratació diària i anima a tots a adoptar hàbits saludables.



Per veure com es va desenvolupar l'activitat, entra al nostre Instagram [Hidroponent](https://www.instagram.com/reel/C9K69fHsKiR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==) [
https://www.instagram.com/reel/C9K69fHsKiR/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==]

Hidroponent: un projecte amb impacte en diversos col·lectius vulnerables

El projecte Hidroponent no només es centra en la millora de la hidratació de les persones grans, sinó que **també té com a objectiu beneficiar altres col·lectius vulnerables**, com els nens petits i les persones que treballen a la campanya de recollida de fruita. Aquesta iniciativa interdisciplinària busca incidir en el problema de la deshidratació provocada per les onades de calor mitjançant l'ús de tecnologia innovadora i activitats educatives.

Amb la fase d'intervenció en marxa, el projecte **Hidroponent continua avançant en la seva missió de promoure hàbits saludables** i millorar la qualitat de vida de les persones a través d'una correcta hidratació.



L'equip HIDROPONENT amb els residents de Balafia II. / Imatge: HIDROPONENT UdL