

divendres, 29 de maig de 2026

Hidroponent presenta tres pòsters científics al III Congreso ONE HEALTH 2026

El projecte Hidroponent ha estat present al [III Congreso Nacional One Health 2026](#) [

<https://congresoonehealthplataforma.es/index.asp>],

celebrat els dies 27, 28 i 29 de maig a l'Institut de Salud Carlos III (ISCIII) de Madrid sota el lema *"One Health en acción: conectando ideas, personas y soluciones"*.

La representació del projecte va anar a càrrec de les investigadores Laia Selva, Anna Espart i Cristina Vallès, que van presentar tres pòsters científics centrats en els efectes de la calor extrema i la deshidratació en diferents poblacions vulnerables.

A més de la seva presentació durant el congrés, els tres treballs han estat publicats al llibre oficial d'abstracts del III Congreso Nacional One Health 2026.

Una mirada One Health a la deshidratació i la calor extrema

El primer pòster, **"Hidroponent: calor extremo, deshidratación y equidad en salud en poblaciones vulnerables desde una perspectiva One Health"**,

va ser presentat per la Laia Selva dins l'àrea temàtica *Conectando One Health con la sociedad*. El treball ofereix una visió global del projecte HIDROPONENT, una iniciativa interdisciplinària desenvolupada a Lleida que estudia l'impacte de la calor extrema i la deshidratació en persones grans institucionalitzades, població escolar i treballadors agrícoles temporals.



Descargar imagen

Sota el lema *"One Health en acción: conectando ideas, personas y soluciones"*, el congrés ha reunit professionals i investigadors de diferents disciplines per impulsar una visió integral de la salut, fomentant el debat, la innovació i la col·laboració davant els reptes globals del present i del futur.



ONE HEALTH
UNA SOLA SALUD

III CONGRESO NACIONAL

ONE HEALTH EN ACCIÓN
CONECTANDO IDEAS, PERSONAS Y SOLUCIONES

P34

Conectando One Health con la sociedad

Hidroponent: calor extremo, deshidratación y equidad en salud en poblaciones vulnerables desde una perspectiva One Health

Laia Selva-Pareja^{1,2,3}, Cristina Vallès-Carvajal^{1,2}, Anna Espart^{1,2,3}, Teresa Botigué^{1,2,3}.

¹Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida, Lleida, España
²Grupo de Investigación en Educación para la Salud, Enfermería, Sostenibilidad e Innovación (GIESI), Institut de Recerca Biomèdica de Lleida, Fundació Dr. Piñon, IRILleida, Lleida, España.
³Grupo de Investigación en Educación para la Salud, Enfermería, Sostenibilidad e Innovación (GIESI), Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida, Lleida, España

El aumento de la frecuencia e intensidad de las olas de calor derivadas del cambio climático constituye un desafío para la salud pública, especialmente en territorios con alta exposición ambiental y social. La deshidratación es uno de los principales efectos fisiológicos del calor extremo y afecta de forma desigual a grupos vulnerables. En este contexto surge el proyecto Hidroponent, una iniciativa interdisciplinaria en Lleida que aborda la deshidratación desde una perspectiva One Health, integrando determinantes ambientales, sociales y comunitarios.

El proyecto se organiza en tres paquetes de trabajo dirigidos a poblaciones especialmente sensibles al calor: personas mayores institucionalizadas, población escolar y trabajadores agrícolas temporales. A través de estudios observacionales y acciones comunitarias, analiza los determinantes de la deshidratación y desarrolla estrategias preventivas adaptadas a cada entorno.

Principales hallazgos:

Ámbito residencial. Un 7% de residentes presentó deshidratación establecida y un 64,7% riesgo según osmolaridad sérica, en un colectivo con alta carga de enfermedades crónicas.

Ámbito educativo. Las intervenciones basadas en metodologías activas mejoran la comprensión del papel de la hidratación y aumentan la sensibilización sobre la relación entre consumo de agua, bienestar y sostenibilidad.

Ámbito agrícola. El 49,2% mostró deshidratación leve y el 72,6% depleción moderada de sodio, junto con asociaciones entre electrolitos y parámetros cardiovasculares que reflejan respuestas al estrés térmico en condiciones reales de trabajo.

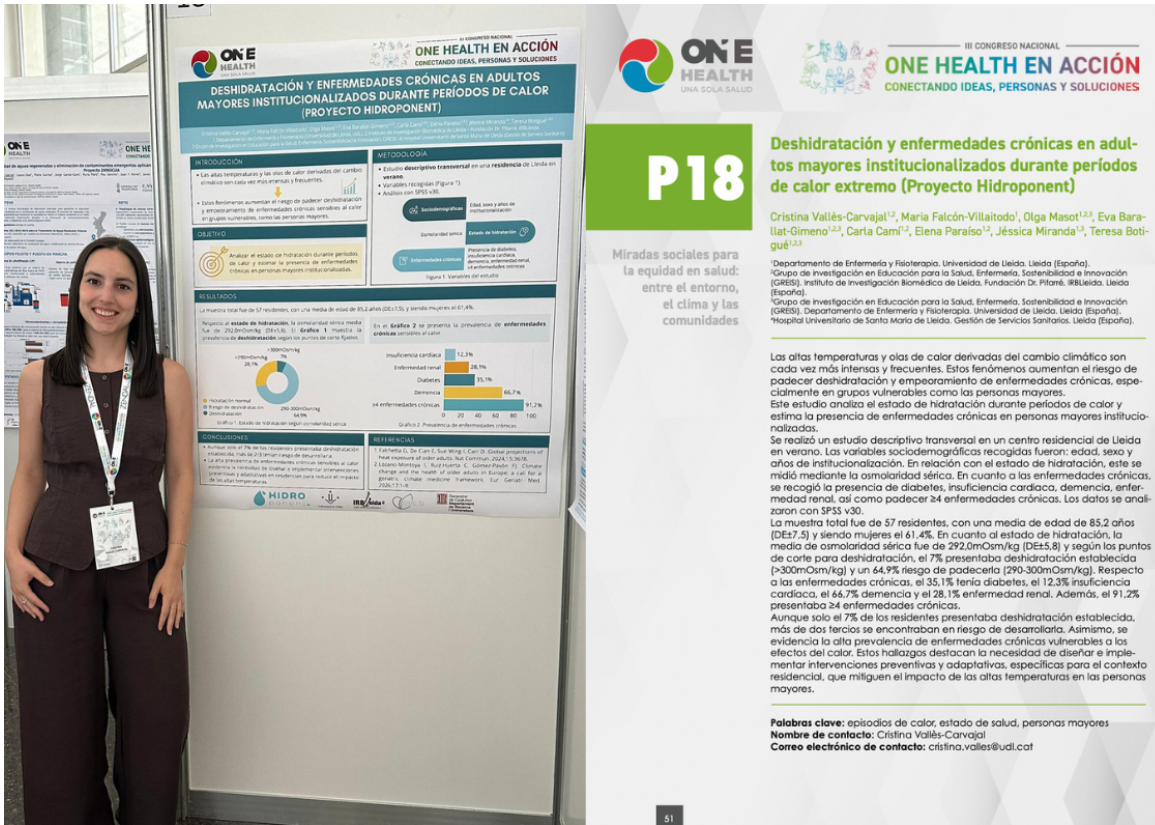
Hidroponent propone un enfoque territorial e intersectorial para comprender cómo los determinantes climáticos, ambientales y sociales influyen en la deshidratación en distintos contextos comunitarios. Este enfoque permite orientar estrategias de prevención y adaptación al cambio climático que refuerzan la resiliencia y promuevan la equidad en salud en poblaciones vulnerables.

Palabras clave: calor extremo, deshidratación, OneHealth
Nombre de contacto: Laia Selva-Pareja, C/de Montserrat Roig 2, 25198, Lleida, España
Correo electrónico de contacto: laia.selva@udl.cat

L'estudi posa de manifest la necessitat d'abordar la deshidratació des d'una perspectiva integral que tingui en compte factors ambientals, socials i comunitaris, especialment en un context marcat pel canvi climàtic i les desigualtats en salut.

Les persones grans institucionalitzades, especialment vulnerables davant la calor

El segon pòster, **“Deshidratación y enfermedades crónicas en adultos mayores institucionalizados durante períodos de calor extremo. Proyecto Hidroponent”**, va ser presentat per la Cristina Vallès dins l'àrea *Miradas sociales para la equidad en salud: entre el entorno, el clima y las comunidades*.





L'estudi analitza l'estat d'hidratació de persones grans residents en centres sociosanitaris durant els mesos d'estiu i la presència de malalties cròniques associades. Tot i que els casos de deshidratació establerta van ser reduïts, els resultats indiquen que una proporció significativa dels residents es trobava en risc de desenvolupar-la. També es va detectar una elevada prevalença de patologies com la demència, la diabetis o la malaltia renal, factors que poden augmentar la vulnerabilitat davant les altes temperatures.

L'impacte de la calor extrema en els treballadors agrícoles temporals

El tercer pòster, **“Impacto del calor extremo asociado al cambio climático en la deshidratación de trabajadores agrícolas temporales: una perspectiva One Health”**, presentat per l'Anna Espart, es va centrar en els treballadors agrícoles temporals, un col·lectiu especialment exposat als efectes de la calor durant la jornada laboral.



P21

Miradas sociales para la equidad en salud: entre el entorno, el clima y las comunidades

Impacto del calor extremo asociado al cambio climático en la deshidratación de trabajadores agrícolas temporales: una perspectiva One Health

Anna Espart^{1,2,4}, Carme Campoy¹, Tània Cemelí¹, Glòria Tort-Nasarre¹, Ana Lavedán^{1,2,3}, Judith Roca^{1,2,3}

¹Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida, Lleida, España
²Grupo de Investigación en Educación para la Salud, Enfermería, Sostenibilidad e Innovación (GISES), Institut de Recerca Biomèdica de Lleida, Fundació Dr. Piñon, Lleida, Lleida, España.
³Grupo de Investigación en Educación para la Salud, Enfermería, Sostenibilidad e Innovación (GISES), Departamento de Enfermería y Fisioterapia, Universidad de Lleida, Lleida, España
⁴Sociedad Catalana de Salut Ambiental (SOCSA), Barcelona, España

Los trabajadores agrícolas temporales son uno de los colectivos más expuestos al calor extremo, un riesgo creciente en el contexto del cambio climático. Sus condiciones laborales —alta demanda física, trabajo al aire libre y recursos preventivos limitados— los sitúan en especial vulnerabilidad desde la equidad en salud. Este estudio evalúa el impacto fisiológico del calor durante la actividad agrícola, centrándose en indicadores indirectos de deshidratación, pérdida de electrolitos y respuesta cardiovascular.

Se realizó un estudio observacional longitudinal en trabajadores agrícolas temporales del noreste de España (Segrià-Lleida), evaluados antes y después de su jornada. Se registraron peso corporal, niveles de sodio y potasio, presión arterial, frecuencia cardíaca, temperatura ambiental y condiciones de trabajo, incluyendo acceso a agua y sombra, bajo un enfoque One Health que integra determinantes ambientales y sociolaborales.

El 49.2% presentó deshidratación leve y el 72.6% depleción moderada de sodio. Las correlaciones entre sodio/potasio ($r=-0.885$; $p<0.001$) y presión sistólica-frecuencia cardíaca ($r=0.576$; $p<0.01$) reflejan respuestas compensatorias al calor. La correlación inversa entre temperatura corporal y pérdida de sudor ($r=-0.254$; $p<0.046$) sugiere un posible agotamiento termoregulator. Estos patrones aportan evidencia fisiológica en condiciones agrícolas reales.

Los resultados muestran cómo la interacción entre clima, ambiente y condiciones sociolaborales amplifica desigualdades en salud en comunidades agrícolas rurales. Desde One Health, abordar estos riesgos requiere estrategias integradas: prevención del calor, mejora de condiciones laborales y políticas de adaptación al cambio climático para proteger a los trabajadores más vulnerables.

Palabras clave: calor extremo, trabajadores agrícolas temporales, deshidratación

Nombre de contacto: Anna Espart
Correo electrónico de contacto: anna.espart@udl.cat

Els resultats mostren la presència de signes de deshidratació lleu i alteracions relacionades amb la pèrdua d'electròlits en una part rellevant dels participants, evidenciant l'impacte fisiològic de la calor en condicions reals de treball. L'estudi destaca la importància d'implementar mesures preventives com l'accés adequat a aigua potable i zones d'ombra, així com l'adaptació de les jornades laborals durant els episodis de calor extrema.

Difusió del coneixement científic

Els tres treballs presentats formen part de la recerca desenvolupada en el marc del projecte Hidroponent i contribueixen a generar evidència científica sobre els efectes de la calor extrema en la salut de les poblacions més vulnerables. La participació en aquest congrés ha representat una oportunitat per compartir resultats, establir noves col·laboracions i reforçar el compromís del projecte amb la recerca i la promoció de l'equitat en salut davant els reptes derivats del canvi climàtic.

També podeu consultar el nostre post d'Instagram . [https://www.instagram.com/p/DYpKavLiAst/?img_index=1]