

divendres, 01 de març de 2024

UdL presenta HIDROPONENT, un projecte per protegir col·lectius vulnerables a les onades de calor

La Universitat de Lleida [<https://www.udl.cat/ca/>] (UdL) va donar a conèixer, el projecte **HIDROPONENT**, una iniciativa interdisciplinària dissenyada per abordar la deshidratació provocada per les onades de calor en col·lectius vulnerables de les terres de Lleida. L'esdeveniment es va celebrar a l'Auditori del Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera i va comptar amb la participació del meteoròleg **Tomàs Molina**, qui va oferir una conferència sobre l'adaptació climàtica prevista per al 2030.

Molina, durant la seva intervenció, va destacar la necessitat urgent d'adaptar-nos a les temperatures creixents degudes al canvi climàtic. Va subratllar la importància d'incrementar les zones d'ombra i la presència d'arbres a les ciutats per mitigar la calor.

El projecte HIDROPONENT, finançat amb 225.990 euros a través de l'[AGAUR](#) [



Aquest projecte no només busca millorar la salut de les persones, sinó també **incrementar la capacitat adaptativa dels sectors socials més vulnerables als impactes del canvi climàtic**. A través de la divulgació dels resultats, es pretén crear una societat més informada i responsable respecte a la importància de la hidratació en un context de temperatures extremes cada vegada més freqüents durant els mesos d'estiu.

<https://agaur.gencat.cat/ca/beques-i-ajuts/convocatories-per-temes/Ajuts-per-financar-projectes-de-recerca-per-la->] dins de la convocatòria d'ajuts per a la recerca en mitigació i adaptació al canvi climàtic 2023, està liderat per la **doctora Teresa Botigué, professora del Departament d'Infermeria de la UdL**. Aquesta investigació, que es durà a terme al llarg de dos anys, compta amb la col·laboració d'experts dels Departaments de Ciències de l'Educació, d'Informàtica i Enginyeria Industrial, i de Filologia i Comunicació.

El projecte se centra en **tres grups de població especialment vulnerables a les onades de calor**: persones majors de 75 anys institucionalitzades, temporers de la campanya de la fruita i alumnes d'educació primària. Utilitzarà tecnologies avançades per monitorar els nivells d'hidratació i proporcionar recomanacions personalitzades amb l'objectiu de prevenir la deshidratació, que té un impacte significatiu en la mortalitat i morbiditat.

Entre les accions concretes, es durà a terme una prova pilot a la residència pública de Balàfia II, on un robot

humanoide avaluarà el consum d'aigua dels residents i oferirà consells personalitzats. Per als temporers, es distribuiran dispositius digitals per controlar la hidratació durant els mesos de juliol i agost, mesurant constants com la suor, el sodi i els electròlits. En les escoles, s'implementaran proves pilot a l'Escola Mare de Déu del Carme d'Alcoletge per ensenyar als nens la importància de l'aigua i el seu ús responsable.

El projecte s'organitza en **cinc paquets de treball** (WP):

1. WP1: La robòtica com a eina per millorar la hidratació de les persones grans.
2. WP2: Educació pel desenvolupament sostenible en la infància, enfocant la importància de la hidratació amb activitats gamificades.
3. WP3: Estrès ambiental per calor i temporers del sector agrícola, amb intervencions per mitigar la deshidratació.
4. WP4: Solucions tecnològiques basades en la robòtica assistencial i dispositius IoT per millorar la hidratació.
5. WP5: Pla estratègic de difusió del projecte a diferents públics, incloent-hi el públic general, acadèmic i professional.

HIDROPONENT representa un avenç significatiu en la **protecció dels col·lectius més vulnerables** davant les onades de calor, que són cada vegada més freqüents i intenses. Aquest projecte combina recerca, tecnologia i conscienciació per garantir un futur més segur i saludable per a tothom. L'objectiu general de la investigació és avaluar les necessitats hídriques dels col·lectius vulnerables de Lleida i dissenyar intervencions centrades en l'Educació per a la Salut, difonent-les a tots els agents implicats.